



**БЕКІТЕМІН:**

Қарағанды облысы білім  
басқармасының

Теміртау қаласы білім бөлімінің  
«Кораблик» бөбекжайы» КМҚК  
Директоры

М.Ткачева  
«05» қаңтар 2026 ж.

**ПЕРСПЕКТИВАЛЫ 4 АПТАЛЫҚ МӘЗІР**

**ҚЫС-КӨКТЕМ МАУСЫМЫ**

2026 жылғы «\_» \_\_\_\_\_ №\_\_ бұйрық  
Қарағанды облысы білім басқармасының  
Теміртау қаласы білім бөлімінің  
«Кораблик» бөбекжайы» КМҚК

Қазақстан Республикасы Үкіметінің  
2012 жылғы 12 наурыздағы №320  
қаулысының әлеуметтік көмек  
көрсетілетін азаматтарға әлеуметті  
көмек беру мөлшеріне, көздеріне және  
түрлеріне 3-қосымша  
(өзгеріс енгізілді-ҚР Үкіметінің  
09.07.2025 № 523 қаулысымен)  
Бөбекжайларда, балабақшаларда және  
санаторлық мектепке дейінгі  
ұйымдарда тәрбиеленетін балалардың  
тамақтану нормалары (бір балаға  
күніне грамм)

«Денсаулық сақтау және білім беру  
ұйымдарында тамақтану стандарттарын  
бекіту туралы»  
Қазақстан Республикасы Денсаулық  
сақтау министрінің 2020 жылғы 21  
желтоқсандағы № ҚР ДСМ-302/2020  
бұйрығы (жаңа редакцияда-ҚР Денсаулық  
сақтау министрінің 04.03.2025 № 16  
бұйрығымен)  
8 қосымша  
санитарлық ережелерге  
«Қоғамдық тамақтану объектілеріне  
қойылатын санитариялық-  
эпидемиологиялық талаптар» Қазақстан  
Республикасы Денсаулық сақтау  
министрінің 2022 жылғы 17 ақпандағы  
бұйрығы  
№ ҚР ДСМ-16 (жаңа редакцияда-ҚР  
Денсаулық сақтау министрінің 28.06.2024  
№ 38 бұйрығымен)  
4-параграф  
Білім беру объектілерінде, мектепке  
дейінгі ұйымдарда, сәбилер үйлерінде,  
балалардың сауықтыру және  
санаториялық объектілерінде ұйымдасқан  
ұжымдарға қызмет көрсететін және олар  
үшін тамақ өнімдерін дайындайтын  
қоғамдық тамақтану объектілерінде тағам  
өнімдерін өндіру жағдайларына  
қойылатын талаптар

**1-2 жастағы  
балалар**

**3-5 жастағы  
балалар**

Таңғы ас

350-450

400 - 500

Түскі ас

400-550

550 - 600

Бесін ас

200-250

250 - 300

| 1 -ші апта |                                                                                                             |     |     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1-ші күн   |                                                                                                             |     |     |
| Таңғы ас   | Сары май қосылған бидай жармасынан сүтті көже                                                               | 150 | 200 |
|            | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                                                                 | 27  | 30  |
|            | Сүт қосылған какао                                                                                          | 150 | 180 |
| 10.00      | Балғын жемістер                                                                                             | 90  | 90  |
| Түскі ас   | Өсімдік майы қосылған балғын қырыққабат салаты                                                              | 30  | 40  |
|            | Сүйек сорпасындағы қызылша көжесі, қаймақ және жұмыртқа қосылған                                            | 150 | 200 |
|            | Ірі жармамен (күріш / қарақұмық / арпа) сиыр етінен дайындалған палау                                       | 150 | 180 |
|            | Итмұрын қосылған компот                                                                                     | 150 | 180 |
|            | Бидай, қара наны (20) / (30)                                                                                | 50  | 50  |
| Бесін ас   | «Жемісті қиял» тоқашы                                                                                       | 50  | 100 |
|            | Қайнатылған сүт                                                                                             | 150 | 180 |
| 2 -ші күн  |                                                                                                             |     |     |
| Таңғы ас   | Сары май қосылған геркулес жармасынан сүтті ботқа                                                           | 130 | 150 |
|            | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                                                                   | 25  | 28  |
|            | Ішуге арналған йогурт                                                                                       | 150 | 180 |
| 10.00      | Балғын жемістер                                                                                             | 90  | 90  |
| Түскі ас   | Сәбіз бен пияздан жасалған салат, өсімдік майымен                                                           | 30  | 40  |
|            | Сүйек сорпасындағы бұршақ тұқымдас дақылдардан (бұршақ / жасымық / үрме бұршақ) дайындалған көже, гренкимен | 150 | 200 |
|            | Сүт тұздығымен берілетін картоп зраздары (120+30) / (130+30)                                                | 130 | 150 |
|            | Кептірілген жемістерден дайындалған компот                                                                  | 150 | 180 |
|            | Бидай, қара наны (20) / (30)                                                                                | 50  | 50  |
| Бесін ас   | «Корольдік» сүзбелі бәліш                                                                                   | 100 | 120 |
|            | Сүт                                                                                                         | 150 | 180 |
| 3-ші күн   |                                                                                                             |     |     |
| Таңғы ас   | Сары май қосылған қарақұмық жармасынан сүтті көже                                                           | 150 | 200 |
|            | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                                                                 | 27  | 30  |
|            | Сүт қосылған какао                                                                                          | 150 | 180 |
| 10.00      | Балғын жемістер                                                                                             | 90  | 90  |
| Түскі ас   | Өсімдік майы қосылған қызылша салаты «Қызылша»                                                              | 30  | 40  |
|            | «Тауық кеспесі» сорпасы                                                                                     | 150 | 200 |
|            | Сүт тұздығындағы жалқау қырыққабат орамасы                                                                  | 130 | 150 |
|            | Жеміс-жидек киселі                                                                                          | 150 | 180 |

|                   |                                                                                        |     |     |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                   | Бидай, қара наны (20+30) / (20+30)                                                     | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b>   | Картоп қосылған бәліш                                                                  | 50  | 100 |
|                   | Қайнатылған сүт                                                                        | 150 | 180 |
| <b>4 -ші күн</b>  |                                                                                        |     |     |
| <b>Таңғы ас</b>   | Жасыл бұршақ қосылған омлет (130+20) / (150+20)                                        | 130 | 150 |
|                   | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                                              | 30  | 48  |
|                   | Жеміс шайы                                                                             | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>      | Балғын жемістер                                                                        | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b>   | Өсімдік майы қосылған балғын қырыққабат пен сәбіз салаты                               | 30  | 40  |
|                   | Сүйек сорпасындағы арпа сорпасы, қаймақ қосылған                                       | 150 | 200 |
|                   | Ет котлеттері (сиыр еті) сүт тұздығында, ауыл стиліндегі картоппен (50+100) / (60+120) | 150 | 180 |
|                   | Кептірілген жеміс компоты                                                              | 150 | 180 |
|                   | Бидай, қара бидай наны (20+30)/ (20+30)                                                | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b>   | Сүт тұздығында немесе жеміс-үгіндісімен сүзбе-манка бәліші                             | 100 | 120 |
|                   | Тірі бактериялары бар қышқыл сүт өнімдері                                              | 150 | 180 |
| <b>5-ші күн</b>   |                                                                                        |     |     |
| <b>Таңғы ас</b>   | Сары май қосылған асқабақпен бидай жармасынан сүтті ботқа                              | 130 | 150 |
|                   | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                                            | 27  | 30  |
|                   | Сүт                                                                                    | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>      | Балғын жемістер                                                                        | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b>   | «Мозаика» салаты, өсімдік майы қосылған                                                | 30  | 40  |
|                   | Сүйек сорпасындағы көкөніс сорпасы, қаймақ қосылған                                    | 150 | 200 |
|                   | Балық суфлесі сүт тұздығында (130+20) / (150+20)                                       | 130 | 150 |
|                   | Итмұрын қосылған компот                                                                | 150 | 180 |
|                   | Бидай, қара бидай наны (20+30)/ (20+30)                                                | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b>   | Печенье / Сушки                                                                        | 50  | 70  |
|                   | Ішуге арналған йогурт                                                                  | 150 | 180 |
| <b>2 -ші апта</b> |                                                                                        |     |     |
| <b>1 -ші күн</b>  |                                                                                        |     |     |
| <b>Таңғы ас</b>   | Сары май қосылған макарон өнімдері бар сүтті көже                                      | 150 | 200 |
|                   | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                                              | 25  | 28  |
|                   | Сүт                                                                                    | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>      | Балғын жемістер                                                                        | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b>   | «Радуга» салаты, өсімдік майымен (қайнатылған қызылша, қияр)                           | 30  | 40  |
|                   | Фрикаделька сорпасы (сиыр еті)                                                         | 150 | 200 |
|                   | Үйдегі қуырдақ                                                                         | 130 | 150 |
|                   | Лимон қосылған компот                                                                  | 150 | 180 |

|                 |                                                                           |     |     |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                 | Бидай, қара бидай наны (20+30)/ (20+30)                                   | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b> | Балық бәліші                                                              | 50  | 70  |
|                 | Жеміс-жидек киселі                                                        | 150 | 180 |
| <b>2-ші күн</b> |                                                                           |     |     |
| <b>Таңғы ас</b> | Сары май қосылған сүтті манка ботқасы                                     | 130 | 150 |
|                 | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                               | 27  | 30  |
|                 | Сүт қосылған какао                                                        | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>    | Балғын жемістер                                                           | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b> | Өсімдік майындағы пияз қосылған сәбіз салаты                              | 30  | 40  |
|                 | Қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы щи                                     | 150 | 200 |
|                 | Сиыр етінен манти                                                         | 130 | 150 |
|                 | Кептірілген жеміс компоты                                                 | 150 | 180 |
|                 | Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)                                   | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b> | Сүт тұздығындағы сүзбе құймағы                                            | 100 | 100 |
|                 | Қайнатылған сүт                                                           | 150 | 180 |
| <b>3-ші күн</b> |                                                                           |     |     |
| <b>Таңғы ас</b> | Сары май қосылған күріш ботқасынан сүтті көже                             | 150 | 200 |
|                 | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                                 | 25  | 28  |
|                 | Тірі бактериялары бар қышқыл сүт өнімдері                                 | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>    | Балғын жемістер                                                           | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b> | Балғын қырыққабат пен пияздан жасалған салат, өсімдік майымен             | 30  | 40  |
|                 | Қазақша ет тағамы (сиыр еті)                                              | 150 | 200 |
|                 | Сүт тұздығындағы балық котлеті, картоп пюреімен (50+100+30) / (50+120+30) | 150 | 180 |
|                 | Итмұрын қосылған компот                                                   | 150 | 180 |
|                 | Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)                                   | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b> | Сәбіз қосылған тоқаш                                                      | 50  | 70  |
|                 | Қайнатылған сүт                                                           | 150 | 180 |
| <b>4-ші күн</b> |                                                                           |     |     |
| <b>Таңғы ас</b> | Сары май қосылған асқабақпен жармалы сүтті ботқа                          | 130 | 150 |
|                 | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                               | 27  | 30  |
|                 | Сүт қосылған какао                                                        | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>    | Балғын жемістер                                                           | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b> | Қайнатылған қызылша мен пияздан жасалған салат, өсімдік майымен           | 30  | 40  |
|                 | Сүйек сорпасындағы «Харчо» сорпасы, қаймақ қосылған                       | 150 | 200 |
|                 | Ет қосылған қуырылған қырыққабат                                          | 130 | 150 |
|                 | Кептірілген жемістерден дайындалған компот / Алма шәрбаты                 | 150 | 180 |
|                 | Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)                                   | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b> | Сүт тұздығындағы сүзбе-сәбіз бәліші                                       | 100 | 120 |
|                 | Тірі бактериялары бар қышқыл сүт өнімдері                                 | 150 | 180 |

| 5 -ші күн |                                                                                          |     |     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Таңғы ас  | Сары май қосылған жүгері ботқасынан сүтті көже                                           | 150 | 200 |
|           | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                                                | 25  | 28  |
|           | Сүт                                                                                      | 150 | 180 |
| 10.00     | Балғын жемістер                                                                          | 90  | 90  |
| Түскі ас  | Сәбіз салаты, өсімдік майымен                                                            | 30  | 40  |
|           | Балық сорпасы «Уха»                                                                      | 150 | 200 |
|           | Ет гуляшы, қуырылған картоппен (50+100) / (60+120)                                       | 150 | 180 |
|           | Жеміс-жидек киселі                                                                       | 150 | 180 |
|           | Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (20+30)                                                  | 50  | 50  |
| Бесін ас  | «Крокет» печеньесі / (сушки)                                                             | 50  | 70  |
|           | Ішуге арналған йогурт                                                                    | 150 | 180 |
| 3-ші апта |                                                                                          |     |     |
| 1 -ші күн |                                                                                          |     |     |
| Таңғы ас  | Сары май қосылған геркулес жармасынан сүтті ботқа                                        | 130 | 150 |
|           | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                                                | 25  | 28  |
|           | Ішуге арналған йогурт                                                                    | 150 | 180 |
| 10.00     | Балғын жемістер                                                                          | 90  | 90  |
| Түскі ас  | Сәбіз бен пияздан жасалған салат, өсімдік майымен                                        | 30  | 40  |
|           | Сүйек сорпасындағы бұршақ дақылдарынан (бұршақ / жасымық / үрме бұршақ) сорпа, гренкимен | 150 | 200 |
|           | Сүт тұздығындағы картоп зраздары (120+30) / (130+30)                                     | 130 | 150 |
|           | Алма шербат                                                                              | 150 | 180 |
|           | Бидай, қара бидай наны (20)/ (30)                                                        | 50  | 50  |
| Бесін ас  | «Корольдік» сүзбелі бәліш                                                                | 100 | 120 |
|           | Сүт                                                                                      | 150 | 180 |
| 2 -ші күн |                                                                                          |     |     |
| Таңғы ас  | Сары май қосылған бидай ботқасынан сүтті көже                                            | 150 | 200 |
|           | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                                              | 27  | 30  |
|           | Сүт қосылған какао                                                                       | 150 | 180 |
| 10.00     | Балғын жемістер                                                                          | 90  | 90  |
| Түскі ас  | Өсімдік майы қосылған балғын қырыққабат салаты                                           | 30  | 40  |
|           | Жұмыртқа қосылған қаймақ қосылған сүйек сорпасындағы қызылша                             | 150 | 200 |
|           | Дәнді-дақыл қосылған сиыр еті бар палау (күріш/ қарақұмық/ арпа)                         | 150 | 180 |
|           | Итмұрын компоты                                                                          | 150 | 180 |
|           | Бидай, қара бидай наны (20) / (30)                                                       | 50  | 50  |
| Бесін ас  | «Жемісті қиял» тоқашы                                                                    | 50  | 100 |
|           | Қайнатылған сүт                                                                          | 150 | 180 |
| 3 -ші күн |                                                                                          |     |     |

|                                |                                                                                |     |     |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>Таңғы ас</b>                | Жасыл бұршақ қосылған омлет (130+20) / (150+20)                                | 130 | 150 |
|                                | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                                    | 27  | 30  |
|                                | Жеміс шайы                                                                     | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>                   | Балғын жемістер                                                                | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b>                | Сәбіз салаты, өсімдік майымен                                                  | 30  | 40  |
|                                | Сүйек сорпасындағы арпа сорпасы, қаймақ қосылған                               | 150 | 200 |
|                                | Картоп қосылған сүт тұздығындағы фрикаделькалар (сиыр еті) (50+100) / (60+120) | 150 | 180 |
|                                | Кептірілген жемістерден дайындалған компот                                     | 150 | 180 |
|                                | Бидай, қара бидай наны (20+30)/ (20+30)                                        | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b>                | Сүт тұздығында немесе жеміс-үгіндісімен сүзбе-манка бәліші                     | 100 | 100 |
|                                | Тірі бактериялары бар қышқыл сүт өнімдері                                      | 150 | 180 |
| <b>4-ші күн</b>                |                                                                                |     |     |
| <b>Таңғы ас</b>                | Сары май қосылған асқабақпен бидай жармасынан сүтті ботқа                      | 130 | 150 |
|                                | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                                      | 30  | 48  |
|                                | Сүт                                                                            | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>                   | Балғын жемістер                                                                | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b>                | «Мозаика» салаты, өсімдік майымен                                              | 30  | 40  |
|                                | Сүйек сорпасындағы көкөніс сорпасы, қаймақ қосылған                            | 150 | 200 |
|                                | Сүт тұздығындағы балық суфлесі (130+20) / (150+20)                             | 130 | 150 |
|                                | Лимон шәрбаты                                                                  | 150 | 180 |
|                                | Бидай, қара бидай наны (20+30)/ (20+30)                                        | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b>                | Печенье / Сушки                                                                | 50  | 70  |
|                                | Ішуге арналған йогурт                                                          | 150 | 180 |
| <b>5-ші күн</b>                |                                                                                |     |     |
| <b>Таңғы ас</b>                | Сары май қосылған қарақұмық ботқасынан сүтті көже                              | 150 | 200 |
|                                | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                                    | 27  | 30  |
|                                | Сүт қосылған какао                                                             | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>                   | Балғын жемістер                                                                | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b>                | Өсімдік майы қосылған қызылша салаты «Қызылша»                                 | 30  | 40  |
|                                | «Тауық кеспесі» сорпасы                                                        | 150 | 200 |
|                                | Сүт тұздығындағы жалқау қырыққабат орамасы                                     | 130 | 150 |
|                                | Жеміс-жидек киселі                                                             | 150 | 180 |
|                                | Бидай, қара бидай наны (20+30)/ (20+30)                                        | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b>                | Картоп қосылған бәліш                                                          | 50  | 100 |
|                                | Қайнатылған сүт                                                                | 150 | 180 |
| <b>4-ші апта<br/>1 -ші күн</b> |                                                                                |     |     |

|                 |                                                                 |     |     |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------|-----|-----|
| <b>Таңғы ас</b> | Сары май қосылған сүтті манка ботқасы                           | 130 | 150 |
|                 | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                     | 27  | 30  |
|                 | Сүт қосылған какао                                              | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>    | Балғын жемістер                                                 | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b> | Сәбіз бен пияз салаты, өсімдік майымен                          | 30  | 40  |
|                 | Сүйек сорпасындағы щи сорпасы, қаймақ қосылған                  | 150 | 200 |
|                 | Сиыр етінен дайындалған мантилар                                | 130 | 150 |
|                 | Кептірілген жемістерден дайындалған компот                      | 150 | 180 |
|                 | Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)                         | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b> | Сүт тұздығындағы сүзбе құймағы                                  | 100 | 100 |
|                 | Қайнатылған сүт                                                 | 150 | 180 |
| <b>2-ші күн</b> |                                                                 |     |     |
| <b>Таңғы ас</b> | Сары май қосылған макарон өнімдері бар сүтті көже               | 150 | 200 |
|                 | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                       | 25  | 28  |
|                 | Сүт                                                             | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>    | Балғын жемістер                                                 | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b> | «Радуга» салаты, өсімдік майымен (қайнатылған қызылша, қияр)    | 30  | 40  |
|                 | Фрикаделики сорпасы (сиыр еті)                                  | 150 | 200 |
|                 | Үйдегі қуырдақ                                                  | 130 | 150 |
|                 | Лимон қосылған компот                                           | 150 | 180 |
|                 | Бидай, қара бидай наны (20+30)/ (20+30)                         | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b> | Балық бөліші                                                    | 50  | 70  |
|                 | Жеміс-жидек киселі                                              | 150 | 180 |
| <b>3-ші күн</b> |                                                                 |     |     |
| <b>Таңғы ас</b> | Сары май қосылған асқабақпен жармалы сүтті ботқа                | 130 | 150 |
|                 | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                       | 25  | 28  |
|                 | Сүт қосылған какао                                              | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>    | Балғын жемістер                                                 | 90  | 90  |
| <b>Бесін ас</b> | Қайнатылған қызылша мен пияздан жасалған салат, өсімдік майымен | 30  | 40  |
|                 | Сәбіз салаты, өсімдік майымен                                   | 30  | 40  |
|                 | Сүйек сорпасындағы «Харчо» сорпасы, қаймақ қосылған             | 150 | 200 |
|                 | Ет қосылған қуырылған қырыққабат                                | 130 | 150 |
|                 | Кептірілген жемістерден дайындалған компот / Алма шәрбаты       | 150 | 180 |
|                 | Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)                         | 50  | 50  |
|                 | Сүт тұздығындағы сүзбе-сәбіз бөліші                             | 100 | 100 |
| <b>Полдник</b>  | Тірі бактериялары бар қышқыл сүт өнімдері                       | 150 | 180 |
| <b>4-ші күн</b> |                                                                 |     |     |
| <b>Таңғы ас</b> | Сары май қосылған жүгері ботқасынан сүтті көже                  | 150 | 200 |
|                 | Сары май жаққан бутерброд (20+5) / (20+8)                       | 25  | 28  |

|                  |                                                                            |     |     |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
|                  | Сүт                                                                        | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>     | Балғын жемістер                                                            | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b>  | Қайнатылған қызылша мен пияздан жасалған салат, өсімдік майымен            | 30  | 40  |
|                  | Балық сорпасы «Уха»                                                        | 150 | 200 |
|                  | Ет гуляшы, қуырылған картоппен (50+100) / (60+120)                         | 150 | 180 |
|                  | Жеміс-жидек киселі                                                         | 150 | 180 |
|                  | Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (20+30)                                    | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b>  | «Крокет»печеньесі / Сушки                                                  | 50  | 70  |
|                  | Ішуге арналған йогурт                                                      | 150 | 180 |
| <b>5 -ші күн</b> |                                                                            |     |     |
| <b>Таңғы ас</b>  | Сары май қосылған күрішпен сүтті көже                                      | 150 | 200 |
|                  | Ірімшік қосылған бутерброд (20+7) / (20+10)                                | 27  | 30  |
|                  | Сүт қосылған какао                                                         | 150 | 180 |
| <b>10.00</b>     | Балғын жемістер                                                            | 90  | 90  |
| <b>Түскі ас</b>  | Балғын қырыққабат пен пияздан жасалған салат, өсімдік майымен              | 30  | 40  |
|                  | Қазақша ет тағамы (сиыр еті)                                               | 150 | 200 |
|                  | Сүт тұздығындағы балық котлеті, картоп пюресімен (50+100+30) / (50+120+30) | 150 | 180 |
|                  | Итмұрын қосылған компот                                                    | 150 | 180 |
|                  | Бидай, қара бидай наны (30+20)/ (30+20)                                    | 50  | 50  |
| <b>Бесін ас</b>  | Сәбіз қосылған бәліш                                                       | 50  | 70  |
|                  | Қайнатылған сүт                                                            | 150 | 180 |